

Fachgebiet: **Aerobic**

Thema: **Aerobic & fitness for beginner**

Zielgruppe: jugendliche und erwachsene Einsteiger/innen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen Breitensport

Lehrgangsinhalt:

Vormittag: einfache Choreographien für Aerobic und Step

Nachmittag: Wie gestalte ich grundsätzlich eine Fitnessstunde mit verschiedenen Anregungen.

Stretch und Relax runden den Lehrgang ab.

Diese Fortbildung wird mit **8 UE zur Lizenzverlängerung (1.Lizenzstufe)** angerechnet.

Teilnehmer: Maximal 30

Ausrichter: TV-Villingen

Referenten: Pia Luft und Roswitha Bäurer

Termin: 22. September 2012, 10 – 17 Uhr

Ort: Südstadthalle, Villingen, Vom-Stein-Strasse 50

Gebühr: 31,00 Euro inkl. Mittagessen (wird von der Gaukasse abgebucht)
zzgl. 10,- Euro für TN, die nicht Mitglied eines BSTG-Vereines sind

Anmeldung: **an die Geschäftsstelle**
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite
oder
digital über Anmeldeformular in der Homepage:
www.badischer-schwarzwald-turngau.de