

Fachgebiet: **Gesundheitssport**

Thema: **„Danc – e – motion ®“ Aufbaulehrgang**

Zielgruppe: Übungsleiterinnen / Übungsleiter, Helferinnen / Helfer

Voraussetzung: die Teilnahme beim Grundlehrgang 2011 in Hornberg

Thema: Danc-e-motion ® - ein Ausdauerorientiertes Fitnessstraining auf abwechslungsreiche Musik aller Stilrichtungen. Im Grundlehrgang 2011 wurde bereits die Technik der fließenden Bewegungsentwicklung vermittelt – im Aufbaulehrgang arbeiten wir nun mit dieser Grundtechnik. Dazu gibt es jede Menge Tipps und Tricks, die die Anwendung erleichtern und den Stundenaufbau vervollständigen. Das Ganze mit viel Spass, Musik, guter Laune und Schweiß !

Diese Fortbildung wird mit **8 UE zur Lizenzverlängerung (1.Lizenzstufe)** angerechnet.

Bitte mitbringen : 2. T-Shirt, Handtuch

Teilnehmer/Innen: max. 25

Referentin: Nicole Braun, Dipl.Sportlehrerin, Leiterin des STB-Regiozentrums Ulm

Termin: Samstag, 30.Juni 2011 von 9.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Sporthalle Hornberg

Gebühr: 25.00 Euro (wird von der Gaukasse abgebucht)
zzgl. 10,- Euro für TN, die nicht Mitglied eines BSTG-Vereines sind

Verpflegung: parallel zum Lehrgang findet vor der Halle eine bewirtetes Handball-Turnier statt.

Anmeldung: **an die Geschäftsstelle**
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite
oder
digital über Anmeldeformular in der Homepage:
www.badischer-schwarzwald-turngau.de