

Fachgebiet: **Ausbildung**

Thema: **Minitrainer – Anfänger und Fortgeschrittene im Turnbetrieb**

**Zielgruppe:** Helferinnen / Helfer, Wiedereinsteigerinnen / Wiedereinsteiger

**Ziel:** Grundlagen des Gerätturnens

- > Aufgaben von Übungsleiter und Helfer, Sichern und Helfen
- > Aufbau einer Unterrichtseinheit: Aufwärmen, Hauptteil, Schluss – mit praktischen Beispielen zur Gestaltung
- > Trainingsplanung
- > Spiele mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- > Turnerische Voraussetzungen schaffen: Grundspannung, Kraft, Gleichgewicht, Schnelligkeit – unterschiedliche Übungen
- > Grundlagen: Rollbewegungen
- > Pflichtübungen P1-P4 – Aufbau, Hinführungen, Terminologie (Benennung der Übungsteile)

**Hinweise:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Zertifikat, jedoch ist dieses keine Grundlage für einen Lehrgang an den Sportschulen zur Weiterbildung für den „staatlich anerkannten Übungsleiter“. Hierfür ist die „dezentrale Übungsleiter-Ausbildung“ Voraussetzung.

**Teilnehmer:** max. 25 Teilnehmer

**Termine:** **Termin 1 > 28.April bzw. Termin 2 > 30. Juni je 9 – 17 Uhr !**  
Bitte Wunschtermin bei Anmeldung angeben !

**Ort:** Turnhalle Schonach

**Verpflegung:** bitte Vesper für die Mittagspause + Getränke selber mitbringen

**Gebühr:** 20.00 € inkl. Unterlagen (wird von der Gaukasse abgebucht)

**Anmeldung:** **an die Geschäftsstelle**  
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite  
oder  
digital über Anmeldeformular in der Homepage  
**[www.badischer-schwarzwald-turngau.de](http://www.badischer-schwarzwald-turngau.de)**