

Fachgebiet: **Aerobic**

Thema: **Tages-Special: Aerobic & more 2010**

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, Trainer/innen C Breitensport :
Aerobic, Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Rhythmus/Tanz.

Lehrgangsinhalt:

Eine Vielfalt von neuen Ideen und Anregungen : Wir beginnen mit Dance-Aerobic, einem Mix aus Aerobic, Funk und House.

Weiter geht es mit einem Back to the 80' es.

Am Nachmittag Step in Theorie (Aufbau und Gestaltung) und Praxis.

Ein Bodytoning mit anschließender Entspannung runden den Lehrgang ab.

Erfahrungen im Aerobic-Training sind erforderlich

Diese Fortbildung wird mit **8 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet.**
(auch DTB-Aerobic-Trainer Basic , DTB-Step-Trainer Basic, DTB-Trainer Dance, DTB-Trainer GroupFitness)

Teilnehmer: Maximal 30

Veranstalter: BSTG Fachgebiet Aerobic, Pia Luft

Referent: Lucia Merz

Ausrichter: TV-Villingen

Termin: **Samstag, 20.März 2010 , 10.00 – 17.00 Uhr**

Ort: VS-Villingen, Südstadthalle, Vom Stein Str. 50

Gebühr: 31,00 €/ inkl. Mittagessen (wird von der Gaukasse abgebucht)
zzgl. 15,- Euro für TN, die nicht Mitglied eines BSTG-Vereines sind

Anmeldung: **an die Geschäftsstelle**
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite
oder digital über Anmeldeformular in der Homepage:
www.badischer-schwarzwald-turngau.de