

Allgemeines Turnen / Gesundheitssport

Fachgebiet: Ausbildung

Thema: Minitrainer – Anfänger und Helfer im Turnbetrieb 2010

Zielgruppe: Helferinnen / Helfer, Wiedereinsteigerinnen / Wiedereinsteiger
Ziel: Grundlagen des Gerätturnens

- > Aufgaben von Übungsleiter und Helfer, Sichern und Helfen
- > Aufbau einer Unterrichtseinheit: Aufwärmen, Hauptteil, Schluss – mit praktischen Beispielen zur Gestaltung
- > Trainingsplanung
- > Spiele mit unterschiedlichen Zielsetzungen
- > Turnerische Voraussetzungen schaffen: Grundspannung, Kraft, Gleichgewicht, Schnelligkeit – unterschiedliche Übungen
- > Grundlagen: Rollbewegungen
- > Pflichtübungen P1-P4 – Aufbau, Hinführungen, Terminologie (Benennung der Übungsteile)

Hinweise: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Zertifikat, jedoch ist dieses keine Grundlage für einen Lehrgang an den Sportschulen zur Weiterbildung für den „staatlich anerkannten Übungsleiter“. Hierfür ist die „dezentrale Übungsleiter-Ausbildung“ Voraussetzung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 TN begrenzt.
Der Nachweis erfolgt durch ein Zertifikat

Termin: Samstag, 10.Juli 2010 9.00 –17.00 Uhr Schonach, Sporthalle

Gebühr: 20.00 € inkl. Unterlagen (wird von der Gaukasse abgebucht)

Verpflegung: Vesper + Getränke bitte selber mitbringen

Anmeldung: auf Anmeldeformular
(pro Teilnehmerin/Teilnehmer ein Formular) oder mit Anmeldeformular in der
Homepage: www.badischer-schwarzwald-turngau.de

Schriftlich: an die Gaugeschäftsstelle BSTG