

Fachgebiet: **Olympisches Gerätturnen**

Thema: **„Turncamp“ männlich + weiblich**

An diesem Tag bieten wir den Turnerinnen und Turnern die Chance beim Turncamp in Schiltach neue Elemente kennen zu lernen und Erfahrungen zu sammeln. Folgende Punkte stehen dabei im Vordergrund:

- Schlüsselerlebnisse an allen olympischen Geräten
- Grundlagentraining unter kompetenter und qualifizierter Anleitung
- angstfrei die Elemente probieren können, die man schon immer turnen wollte
- richtiges und effektives Aufwärmen
- Tipps für die individuelle Leistungsentwicklung
- neue Freundschaften schließen / bestehende Kontakte auffrischen
- Training mit qualifizierten Trainern/-innen
- Eine Gerätehalle mal so richtig auskosten mit Schnitzelgrube, Trampolin
- Bodenfläche und vieles mehr.

Teilnehmer/innen: Maximal 40

Termin: 18. September 2010

Uhrzeit: von 9:00 Uhr – 16:00 Uhr
Inkl. Mittagspause, Vesper+ Getränke bitte mitbringen

Ort: Schiltach Turnzentrum

Gebühr: 20 € (wird von der Gaukasse abgebucht)

Anmeldung: **an die Geschäftsstelle**
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite
oder digital über Anmeldeformular in der
Homepage:
www.badischer-schwarzwald-turngau.de