

# 1. Hansgrohe Aquademie Fitness-Night

KEINE LEHRVERANSTALTUNG

Wir bieten allen Turgau-Vereinsmitgliedern hier die Gelegenheit, sich zu treffen, kennen zu lernen, gemeinsam zu „sporteln“ und einfach einen tollen, besonderen Abend zu genießen !

Zu jeder vollen Stunde (18 – 22 Uhr) starten in versch. Räumen Mitmachangebote (45 Minuten) je für max. 25 TN

Zumba



Rope skipping

Yoga



Pilates Flow



Tai Bo



Lauftraining (Outdoor)

Stabybar-balanced

....weiterhin könnt ihr die Duschen in der „Hansgrohe Showerworld“ ausprobieren (Badekleidung nicht vergessen) .....



Eine Bewirtung wird angeboten ( Snacks, Cocktails usw.)



**Wann:**

Freitag, 9.März .2012 18.00 – 23.00 Uhr

**Wo:**

Hansgrohe Aquademie in Schiltach, Auestrasse 9

Anfahrt und Infos unter > [www.hansgrohe.de](http://www.hansgrohe.de)

**Gebühr:**

15,- € ( ohne Verpflegung)

**Anmeldung:**

**an die Geschäftsstelle**

Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite  
oder

digital über Anmeldeformular in der Homepage:

[www.badischer-schwarzwald-turgau.de](http://www.badischer-schwarzwald-turgau.de)