

Fachgebiet: Rope Skipping

Thema: Schwarzwald-Cup 2010

Schwarzwald-Cup

WK 1 – E 3

1. Speed 30 sec
2. Double Under 30 sec
3. Speedausdauer 120 sec
4. Freestyle 45 - 75 sec mit Musik

Schwarzwald Einsteiger-Cup

WK 2 – E 4

1. Speed 30 sec
2. Criss Cross 30 sec
3. Speedausdauer 60 sec
4. Compulsory

Rahmenwettkampf

AK 1 - AK 5

WK 3

1. Easy Jump (Grundsprung) 30 sec
2. Speed (Laufschritt) 30 sec

Rahmenwettkampf WK 4

über 21 Jahre

1. Easy Jump (Grundsprung) 30 sec
2. Speed (Laufschritt) 30 sec
3. Side Straddle 30 sec

Bei zu wenigen Meldungen je Altersklasse behält sich die Wettkampfleitung eine Zusammenlegung von Altersklassen vor. Es gelten die Wettkampfbedingungen und Altersklassen gem. DTB-Aufgabenbuch „Rope Skipping“ 2008 incl. aller Änderungen.

Am Rahmenwettkampf können alle Springer teilnehmen, die noch nicht an einem höheren Wettkampf gestartet sind.

Termin/Ort:

Samstag, 17. April in der Allmendhalle / Welschensteinach

Zeitplan:

9.30 Uhr Kampfrichterbesprechung
10.00 Uhr Wettkampfbeginn
ca. 17.00 Uhr Siegerehrung

Wettkampfleitung:

Sabrina Kienzle
Hauptstr, 47
77790 Steinach
sabinakienzle@yahoo.de
Tel. 07832 - 3179

Meldegeld:	WK 1	– 5,-€ /Teilnehmer
	WK 2	– 4,-€ /Teilnehmer
	WK 3 + 4	– 2,-€ /Teilnehmer

Anmeldung: bis zum **15.03.2010** auf Anmeldeformular
an die Wettkampfleitung
mit Angabe von. Name, Geb.datum, Geschlecht, WK, Kari

Kampfrichter: jeder teilnehmende Verein muß Kampfrichter und Zähler stellen

Auszeichnung: Alle Springer erhalten eine Urkunde.
Die ersten drei Springer eines Wettkampfes erhalten eine Medaille.

Alterseinteilung:	AK 1	18 Jahre und älter
	AK 2	15 – 17 Jahre
	AK 3	12 – 14 Jahre
	AK 4	9 – 11 Jahre
	AK 5	6 – 8 Jahre

Bei der Zuweisung zur Altersklasse zählt das Geburtsjahr – nicht das Geburtsdatum

Abgabe der Freestylemusik ist 30 Minuten vor Wettkampfbeginn.
Der Tonträger darf nur einen Track beinhalten und muss mit Namen und Verein des Springers beschriftet sein.