

Der Abschlusslehrgang des Badischen- Schwarzwald- Turngaues ist eine sehr beliebte Fortbildungsveranstaltung für Übungsleiter und Minitrainer. So auch an Wochenende in Schonach, als 78 Teilnehmer/innen sich in drei Themenkreise praktisch und auch in der Theorie fortbildeten. Dabei wurde verdeutlicht, dass die koordinativen Fähigkeiten das ganze Leben über geschult werden sollten, was an vielen Praxisbeispielen durch Referentin Tanja Greuter erläutert wurde. Aerobic - Kickboxen stand im Mittelpunkt des zweiten Arbeitskreises, bei dem Referentin Karin Böckl diese schnelle und koordinativ anspruchsvolle Sportart schweißtreibend näher brachte. Die Sporthalle als Fitness-Center stellte Hans - Jörg Faller aus Schonach anhand vieler Fitnessübungen vor. Viele interessante Informationen für die Teilnehmer/innen, die mit etlichen neuen Ideen, Impulsen und Anstößen in ihre Vereinsarbeit im Turngau zurückkehrten.



Bilder (Maier): Vielfältige Bewegung war beim Abschlusslehrgang des Turngaues angesagt.